

NORME DI SICUREZZA PER LA MITIGAZIONE DEL RISCHIO COVID 19 DURANTE LE ESCURSIONI GUIDATE

In ordine di mitigare il rischio Covid 19 durante le escursioni guidate, la guida AGAEL adotterà diverse misure di sicurezza e richiederà ai partecipanti di seguire le linee guida specificate nel presente documento.

Controllo preventivo legato all'emergenza Covid 19:

Per poter prendere parte alle escursioni organizzate da AGAEL, il partecipante:

- NON deve avere/avere avuto sintomi riferibili a Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'attività. - NON presentare febbre superiore ai 37.5°
- NON deve, in maniera consapevole, aver avuto contatti con persone positive o sospette al Covid-19.
- NON essere stato sottoposto a regime di quarantena o isolamento domiciliare da parte delle autorità sanitarie negli ultimi 14 giorni

Attrezzatura obbligatoria:

- mascherina di comunità (si consiglia di averne almeno una in più di riserva)
- gel o spray igienizzante
- penna per la sottoscrizione dell'Autodichiarazione

Durante la fase di accoglienza:

Il partecipante dovrà:

- Mantenere una distanza interpersonale di 2 metri, indossando la mascherina quando la distanza si riduce al di sotto.
- Disinfettare tutti i materiali personali utilizzati prima e dopo l'attività
- Compilare, con propria penna, l'Autodichiarazione Covid che gli verrà consegnata dalla guida
- Effettuare il pagamento con soldi contati

Comportamento durante l'escursione:

Il partecipante dovrà:

- Mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri, meglio 4-5 metri durante la progressione, fino a quando possibile.
- Usare **OBBLIGATORIAMENTE** la mascherina quando si riduce la distanza interpersonale al di sotto dei 2 metri, nelle fasi di sosta per le spiegazioni della guida ed in caso di incrocio con persone non appartenenti al gruppo
- Evitare di scambiare e condividere cibi e bevande.
- Evitare di toccare la bocca e gli occhi con le mani.
- Lavare le mani o disinfettarle ad inizio e fine escursione, dopo ogni contatto stretto (cercando naturalmente di evitarlo il più possibile), prima di mangiare e bere, prima e dopo la toilette, e dopo il contatto con parti comuni (ad es. sostegni, catene etc)
- Nel caso di starnuti o tosse si raccomanda l'utilizzo di un fazzoletto o della piega del gomito.
- Nelle pause durante le spiegazioni o al momento del pranzo, mantenere il distanziamento fisico
- Informare immediatamente la Guida in caso di qualsiasi malessere o sintomo influenzale dovesse sopravvenire durante l'escursione.

La Guida si riserva di impedire la partecipazione all'escursione a chi non adeguatamente equipaggiato.